

『陽だまり横丁』は午後になると温かい陽射しに包まれ、ゆっくりとした時間を過ごしていただけます。

ゆっくりのんびりムードの中、特定高齢者通所型介護予防事業が始まりました。無理のない運動を第一に、楽しく笑いながら行います。他にも口腔や栄養、閉じこもり予防など盛りだくさんの内容になっています。

“Workout School” なじみにくい横文字（笑）です。「健康のために」という意味もあり、地域の高齢者の方々にいつまでも元気でいて欲しいという願いも込め、命名させていただきました。今後もこのような地域に密着したサービスを『陽だまり横丁』では目指して行きたいと思っています。

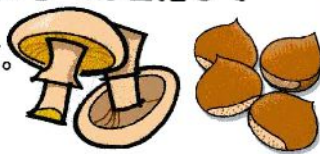


実りの秋

芸術の秋

1番は・・・

食欲の秋



## ほっとセミナーのご案内

11月1日（土） 13:30～14:30 陽だまり横丁にて  
講師：西澤 有喜子 精神保健福祉士 陽だまり横丁管理者

“うつ・認知症の方との接し方”を取り上げ、言葉の不思議なパワー・相手の心にスッと入るコミュニケーションの秘訣などについて、実例に沿った対応を学んでみませんか？実際に介護にあたっている方、自分もひょっとして「うつ？」「認知症？」と気にいらっしやる方・・・介護スタッフさん、お気軽にご参加ください

### 空き情報

- 水曜日 絵を描くことが大好きなご利用者様がいらっしやいます
- 木曜日 男性・女性とも和気あいあいと笑いが絶えません
- 金曜日 一緒にお昼ご飯を作ったりします

どの曜日も受け入れ可能で、見学・体験も随時募集中です。

お問い合わせをお待ちしています。

### 新職員紹介



初めまして！！

10月より陽だまりのスタッフとなりました『田中久美子』です。実は・・・来年2月にママになります。利用者様と楽しく過ごす事が胎教となっています。よろしくお願いたします